



Restaurant scolaire de Malguénac

Semaine 36 du 1 au 5 septembre 2025

LUNDI 01/09/2025	MARDI 02/09/2025	MERCREDI 03/09/2025	JEUDI 04/09/2025	VENDREDI 05/09/2025
Betteraves ciboulette vinaigrette 	Salade de tomate 	Salade de fromage de Bûchette 	Concombre vinaigrette 	Carottes râpées citron 
Nuggets de volaille	Curry de légumes aux haricots rouges 	Rôti froid mayonnaise	Escalope de volaille au jus 	Filet de poisson sauce tomate basilic 
Courgettes sautées au thym  Purée de pommes de terre	Trio de céréales ****	Salade de lentilles 	Coquillettes 	Blé pilaf
Yaourt aromatisé	Brie	Petits suisses	Emmental	Cantal 
Fruit du jour 	Glace 	Fruits	Dessert lacté saveur vanille nappé de caramel	Fromage blanc aux fruits

Légende



Œufs
plein air



Volaille Française



Haute Valeur
Environnementale



Pêche
responsable



Restaurant scolaire de Malguénac

Semaine 37 du 8 au 12 septembre 2025

LUNDI 08/09/2025	MARDI 09/09/2025	MERCREDI 10/09/2025	JEUDI 11/09/2025	VENDREDI 12/09/2025
Macédoine de légumes mayonnaise	Salade de surimi  	Radis 	Melon Charentais  	Tomates persillées  
Assiette Anglaise 	Sauté de porc VFP à la Dijonnaise 	Tajine de boulettes d'agneau aux épices douces	Pennes sauce ricotta épinards (Plat complet végétarien) 	Risotto aux fruits de mer (Plat complet)
Taboulé 	Frites	Boulgour 	***** *****	***** *****
Mimolette	Vache qui rit	Fromage	Yaourt nature 	Emmental
Fruit du jour 	Yaourt mixé fruit	Fruit du jour	Compote de pommes abricot 	Glace

Légende



Région
Ultrapériphérique



Agriculture
Biologique Europe



Le Porc Français



Plat végétarien



De saison



Restaurant scolaire de Malguénac

Semaine 38 du 15 au 19 septembre 2025

LUNDI 15/09/2025	MARDI 16/09/2025	MERCREDI 17/09/2025	JEUDI 18/09/2025	VENDREDI 19/09/2025
Pastèque rafraichissante 	Tzatziki de concombre  		Chou blanc, pommes et raisins secs 	Haricots verts vinaigrette 
Gnocchis fromage italien et basilic (Plat complet végétarien) 	Couscous de boulettes de bœuf 	Cordon bleu 	Poulet rôti 	Colin sauce à l'aneth 
***** ****	Légumes couscous  Semoule 	Courgettes à la tomate 	Riz à l'espagnole	Pommes de terre persillées 
Yaourt nature sucre 	Carré fromage frais	Vache Picon	Coulommiers	Gouda
Cocktail de fruits au sirop	Dessert lacté saveur vanille	Fruit du jour 	Glace	Fruit du jour 

Légende



Plat végétarien



Appellation d'Origine
Protégée (AOP)



Tutti Frutti



Agriculture
Biologique Europe



Pêche
responsable



Restaurant scolaire de Malguénac

Semaine 39 du 22 au 26 septembre 2025

LUNDI 22/09/2025	MARDI 23/09/2025	MERCREDI 24/09/2025	JEUDI 25/09/2025	VENDREDI 26/09/2025
Batavia aux croûtons  	Raïta de betteraves 	Salade de tomate 	Melon  	Feuilleté au fromage
Sauté de boeuf VBF sauce moutarde 	Chipolatas	Poulet au curry	Bolognaise de lentilles et légumes 	Cassiolette de poisson à la crème 
Carottes braisées Blé Pilaf	Purée de pommes de terre	Riz créole	Pennes *****	Haricots verts à l'ail et au persil 
Fromage	Edam	Yaourt nature sucre 	Croute noire	Type suisse aux fruits 
Marbré au chocolat	Fruit du jour  	Compote de pommes 	Glace	Fruit du jour 

Légende



Viande Bovine Française
(VBF)



Tutti Frutti



Pêche
responsable



Haute Valeur
Environnementale



De saison



Restaurant scolaire de Malguénac

Semaine 40 du 29 septembre au 3 octobre 2025

in

LUNDI 29/09/2025	MARDI 30/09/2025	MERCREDI 01/10/2025	JEUDI 02/10/2025	VENDREDI 03/10/2025
Salade d'œuf durs 	Taboulé rose aux betteraves 	Batavia dés de mimolette 	Chou rouge aux noix 	Tzatziki de concombre à la menthe 
Paupiette de veau au jus	Clafoutis provençal (Plat complet végétarien) 	Sauté de porc marengo 	Emincé de volaille aux champignons 	Filet de poisson meunière sauce tartare
Poêlée campagnarde	*** ****	Blé *****	Frites	Riz Carottes persillées
Tomme blanche	Type suisse aux fruits	Yaourt aromatisé	Gouda	Petit moulé
Fruit du jour 	Banane 	Biscuit	Mousse au chocolat	Liégeois vanille

Légende



Œufs
plein air



Région
Ultrapériphérique



Agriculture
Biologique Europe



Volaille Française



Haute Valeur
Environnementale



Restaurant scolaire de Malguénac

Semaine 41 du 6 au 10 octobre 2025

LUNDI 06/10/2025	MARDI 07/10/2025	MERCREDI 08/10/2025	JEUDI 09/10/2025	VENDREDI 10/10/2025
Tomate vinaigrette 	Céleri rémoulade  	Betteraves, vinaigrette	Carottes râpées coco, citron 	Endives aux noix  
Rôti de porc à la sauge 	Poulet sauce kebab 	Boulettes bœuf sauce tomate	Riz épicé, petits pois, poivrons et feta 	Parmentier de poisson (Plat complet) 
Boulgour pilaf 	Pâtes torsades	Semoule	***** *****	***** *****
Petits suisses 	Emmental	Carré de l'Est	Camembert	Yaourt aromatisé
Fruit du jour 	Fromage blanc aux fruits 	Fruit du jour 	Dessert lacté saveur vanille	Spécialité pommes biscuit

Légende



Haute Valeur
Environnementale



Tutti Frutti



Plat végétarien



Agriculture
Biologique Europe



Restaurant scolaire de Malguénac

Seamine 42 du 13 au 17 octobre 2025

LUNDI 13/10/2025	MARDI 14/10/2025	MERCREDI 15/10/2025	JEUDI 16/10/2025	VENDREDI 17/10/2025
Féroce d'avocat au thon (Réunion) 	Salade des tropiques (Guadeloupe)	Crudité vinaigrette 	Carottes râpées à la Martiniquaise 	Samoussa aux légumes_Mayotte
Cari d'oeufs massalé (Réunion) 	Cari de poisson (Guadeloupe) 	Steak haché au jus 	Columbo de porc  	Mbawa de volaille à la tomate (Mayotte) 
Riz parfumé aux épices	Lentilles à la créole (Guadeloupe) 	Coquillettes 	Patates douces *****	Riz pilaf
		Fromage		
Salade de mangue et ananas	Gâteau de patate douce (Guadeloupe)  	Yaourt mixé fruit	Blanc-manger Antillais 	Tarte flan coco (Mayotte)

Légende



Recette du chef



Région
Ultrapériphérique



Œufs
plein air



Haute Valeur
Environnementale



Plat végétarien