



Malguénac

Semaine du 3 au 7 novembre 2025

LUNDI 03/11/2025	MARDI 04/11/2025	MERCREDI 05/11/2025	JEUDI 06/11/2025	VENDREDI 07/11/2025
Céleri rémoulade 	Potage du jardinier 	Crudités	Carottes râpées au citron 	Feuilleté au fromage
Roti de boeuf au jus 	Chipolatas	Tajine de volaille	Frittatas aux fines herbes 	Poisson meunière citron
Boulgour aux carottes	Purée de pommes de terre	Semoule	Pâtes ****	Haricots verts sautés
Camembert	Edam	Yaourt nature sucre	Gouda	Yaourt aromatisé
Beignet parfum chocolat noisette	Fruits de saison 	Salade d'ananas 	Compote de pommes 	Kiwi

Légende



Viande Bovine Française
(VBF)



De saison



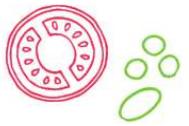
Tutti Frutti



Haute Valeur
Environnementale



Pêche
responsable



Malguénac

Semaine du 10 au 14 novembre 2025

LUNDI 10/11/2025	MARDI 11/11/2025	MERCREDI 12/11/2025	JEUDI 13/11/2025	VENDREDI 14/11/2025
Mâche aux lardons	Férié	Carottes râpées vinaigrette  	Céleri-rave au fromage blanc, paprika et ciboulette 	Betteraves vinaigrette 
Crêpe jambon/emmental		Sauté de bœuf 	Chili sin carne (Plat complet végétarien) 	Blanquette de saumon 
Chou-fleur sauté au paprika 		Pommes de terre rissolées 	Riz pilaf ****	Epinards à la crème  Pâtes
Cantal 		Petit suisse	Yaourt nature et sucre	Petit moule ail et fines herbes
Fruit de saison  		Compote de pommes	Le marbré chocolat 	Yaourt mixé fruit

Légende



Région
Ultrapériphérique



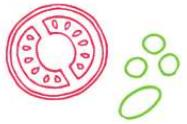
Appellation d'Origine
Contrôlée (AOC)



Dessert de
ma mamie



Plat végétarien



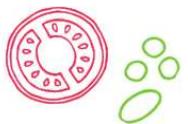
Malguénac

Semaine du 17 au 21 novembre 2025

LUNDI 17/11/2025	MARDI 18/11/2025	MERCREDI 19/11/2025	JEUDI 20/11/2025	VENDREDI 21/11/2025
Œuf dur mayonnaise 	Velouté de légumes 	Macédoine mayonnaise	Laitue iceberg à l'edam 	Chou rouge vinaigrette émincé
Sauce crème de potiron	Poulet rôti 	Rôti de veau braisé	Hachis parmentier aux légumes et lentilles 	Cassolette du pêcheur (colin et fruits de mer)
Tortellis au bœuf	Frites	Blé	****	Riz pilaf
Fromage râpé	Vache qui rit	Carré de l'Est	Yaourt nature et sucre	Fromage blanc
 Fruits de saison	Liégeois vanille	 Fruits de saison	Compote de pommes 	Gâteau basque

Légende

 Œufs plein air	 Volaille Française	 Région Ultrapériphérique	 Plat végétarien	 Pêche responsable
--------------------	------------------------	------------------------------	---------------------	-----------------------



Malguénac

Semaine du 24 au 28 novembre 2025

LUNDI 24/11/2025	MARDI 25/11/2025	MERCREDI 26/11/2025	JEUDI 27/11/2025	VENDREDI 28/11/2025
Chou blanc au curry mayonnaise 	Endives vinaigrette 	Saucisson à l'ail 	Mâche aux croûtons 	Soupe de potiron
Gnocchis aux épinards (Plat complet végétarien) 	Goulash de bœuf 	Boulettes d'agneau au jus 	Cordon bleu de volaille	Filet de lieu noir sauce à la ciboulette
Gratin d'épinards *****	Pommes de terre	Semoule	Haricots beurre	Riz blanc
Yaourt aromatisé	Emmental	Vache Picon	Petit moulé	Gouda
Fruit de saison 	Tarte du chef Coco 	Fruits de saison 	Biscuit quatre-quarts et crème anglaise	Fruits de saison

Légende



Recette du chef



Appellation d'Origine Protégée (AOP)



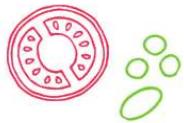
Tutti Frutti



Haute Valeur Environnementale



De saison



Malguénac

Semaine du 1er au 5 décembre 2025

LUNDI 01/12/2025	MARDI 02/12/2025	MERCREDI 03/12/2025	JEUDI 04/12/2025	VENDREDI 05/12/2025
Salade verte emmental	Potage du jardinier	Salade de surimi	Carottes râpées aux raisins secs	Terrine de campagne
Saucisse de Toulouse	Hachis parmentier	Pilon de poulet aux herbes	Clafoutis salé patate douce (Plat complet végétarien)	Beignets calamars mayonnaise
Lentilles aux carottes	Salade verte	Pâtes	Mélange de céréales ****	Polenta au potiron ****
Petit suisse	Cantal	Yaourt nature sucre	Saint paulin	Yaourt aromatisé
Fruit de saison	Muffin aux pépites de chocolat	Fruits de saison	Pomme rôtie	Orange

Légende



Le Porc Français



Appellation d'Origine Contrôlée (AOC)



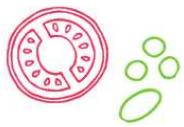
Volaille Française



Recette du chef



Haute Valeur Environnementale



Malguénac

Semaine du 8 au 12 décembre 2025

LUNDI 08/12/2025	MARDI 09/12/2025	MERCREDI 10/12/2025	JEUDI 11/12/2025	VENDREDI 12/12/2025
Potage de légumes poireau pomme de terre 	Macédoine mayonnaise	Carottes râpées vinaigrette 	Salade à l'emmental 	Chou blanc au curry mayonnaise
Sauté de porc au caramel 	Lasagne de légumes aux lentilles corail 	Emincé de boeuf au jus	Poulet au curry	Sauce saumon épinard et crème
Riz blanc 	Salade verte *****	Haricots verts sautés	Riz	Radiatori ou Linguines
Coulommiers	Yaourt nature sucre	Fromage	Petit suisse	Petit moule ail et fines herbes
Clémentine 	Ananas kiwi 	Biscuit carré pomme	Le coco cake 	Crème à la vanille

Légende



Tutti Frutti



Plat végétarien



Haute Valeur
Environnementale



Dessert de
ma mamie



Pêche
responsable



Malguénac

Semaine du 15 au 19 décembre 2025

La magie de Noël

LUNDI 15/12/2025	MARDI 16/12/2025	MERCREDI 17/12/2025	JEUDI 18/12/2025	VENDREDI 19/12/2025
Coleslaw	Endives aux noix	Crudités	Mousse de canard	Betteraves vinaigrette
Rôti de porc sauce moutarde	Steak de lentilles aux légumes	Chipolatas	Rôti de dinde sauce forestière	Merlu sauce à l'aneth
Boulgour aux poireaux	Carottes au cumin	Purée de pdt	Frites	Riz
Edam	Vache qui rit	Yaourt nature	*****	Fromage
Fruit de saison	Mousse au chocolat	Fruits de saison	*****	Fruits de saison
			Délice de Noël	

Légende



Viande Bovine Française
(VBF)



De saison



Soupe du chef



Recette du chef



Pêche
responsable