



Malguénac

Semaine du 3 au 7 novembre 2025

LUNDI 03/11/2025	MARDI 04/11/2025	MERCREDI 05/11/2025	JEUDI 06/11/2025	VENDREDI 07/11/2025
Céleri rémoulade 	Potage du jardinier 	Crudités	Carottes râpées au citron  	Feuilleté au fromage
Roti de boeuf au jus 	Chipolatas	Tajine de volaille	Frittatas aux fines herbes 	Poisson meunière citron 
Boulgour aux carottes	Purée de pommes de terre	Semoule	Pâtes *****	Haricots verts sautés
Camembert	Edam	Yaourt nature sucre	Gouda	Yaourt aromatisé
Beignet parfum chocolat noisette	Fruits de saison 	Salade d'ananas 	Compote de pommes 	Kiwi 

Légende



Viande Bovine Française
(VBF)



De saison



Tutti Frutti



Haute Valeur
Environnementale



Pêche
responsable



Malguénac

Semaine du 10 au 14 novembre 2025

LUNDI 10/11/2025	MARDI 11/11/2025	MERCREDI 12/11/2025	JEUDI 13/11/2025	VENDREDI 14/11/2025
Mâche aux lardons	Férié	Carottes râpées vinaigrette  	Céliéri-rave au fromage blanc, paprika et ciboulette 	Betteraves vinaigrette 
Crêpe jambon/emmental		Sauté de bœuf 	Chili sin carne (Plat complet végétarien) 	Blanquette de saumon 
Chou-fleur sauté au paprika 		Pommes de terre rissolées 	Riz pilaf *****	Epinards à la crème  Pâtes
Cantal 		Petit suisse	Yaourt nature et sucre	Petit moule ail et fines herbes
Fruit de saison  		Compote de pommes	Le marbré chocolat 	Yaourt mixé fruit

Légende



Région
Ultrapériphérique



Appellation d'Origine
Contrôlée (AOC)



Dessert de
ma mamie



Plat végétarien



Malguénac

Semaine du 17 au 21 novembre 2025

LUNDI 17/11/2025 	MARDI 18/11/2025	MERCREDI 19/11/2025	JEUDI 20/11/2025	VENDREDI 21/11/2025
Œuf dur mayonnaise 	Velouté de légumes 	Macédoine mayonnaise	Laitue iceberg à l'edam 	Chou rouge vinaigrette émincé 
Sauce crème de potiron	Poulet rôti 	Rôti de veau braisé	Hachis parmentier aux légumes et lentilles 	Cassolette du pêcheur (colin et fruits de mer) 
Tortellis au bœuf	Frites	Blé	***** *****	Riz pilaf
Fromage râpé	Vache qui rit	Carré de l'Est	Yaourt nature et sucre	Fromage blanc
 Fruits de saison	Liégeois vanille	 Fruits de saison	 Compote de pommes	Gâteau basque

Légende



Œufs
plein air



Volaille Française



Région
Ultrapériphérique



Plat végétarien



Pêche
responsable



Malguénac

Semaine du 24 au 28 novembre 2025

LUNDI 24/11/2025	MARDI 25/11/2025	MERCREDI 26/11/2025	JEUDI 27/11/2025	VENDREDI 28/11/2025
Chou blanc au curry mayonnaise 	Endives vinaigrette 	Saucisson à l'ail 	Mâche aux croûtons 	Soupe de potiron 
Gnocchis aux épinards (Plat complet végétarien) 	Goulash de bœuf 	Boulettes d'agneau au jus 	Cordon bleu de volaille 	Filet de lieu noir sauce à la ciboulette 
Gratin d'épinards *****	Pommes de terre	Semoule	Haricots beurre	Riz blanc
Yaourt aromatisé	Emmental	Vache Picon	Petit moulé	Gouda
Fruit de saison 	Tarte du chef Coco 	Fruits de saison 	Biscuit quatre-quarts et crème anglaise	Fruits de saison 

Légende



Recette du chef



Appellation d'Origine
Protégée (AOP)



Tutti Frutti



Haute Valeur
Environnementale



De saison



Malguénac

Semaine du 1er au 5 décembre 2025

LUNDI 01/12/2025	MARDI 02/12/2025	MERCREDI 03/12/2025	JEUDI 04/12/2025	VENDREDI 05/12/2025
Salade verte emmental	Potage du jardinier 	Salade de surimi	Carottes râpées aux raisins secs  	Terrine de campagne 
Saucisse de Toulouse 	Hachis parmentier	Pilon de poulet aux herbes 	Clafoutis salé patate douce (Plat complet végétarien) 	Beignets calamars mayonnaise
Lentilles aux carottes	Salade verte	Pâtes	Mélange de céréales *****	Polenta au potiron *****
Petit suisse	Cantal 	Yaourt nature sucre	Saint paulin	Yaourt aromatisé
Fruit de saison 	Muffin aux pépites de chocolat	Fruits de saison 	Pomme rôtie	Orange 

Légende



Le Porc Français



Appellation d'Origine
Contrôlée (AOC)



Volaille Française



Recette du chef



Haute Valeur
Environnementale



Malguénac

Semaine du 8 au 12 décembre 2025

LUNDI 08/12/2025	MARDI 09/12/2025	MERCREDI 10/12/2025	JEUDI 11/12/2025	VENDREDI 12/12/2025
Potage de légumes poireau pomme de terre 	Macédoine mayonnaise	Carottes râpées vinaigrette  	Salade à l'emmental 	Chou blanc au curry mayonnaise 
Sauté de porc au caramel 	Lasagne de légumes aux lentilles corail 	Emincé de boeuf au jus	Poulet au curry	Sauce saumon épinard et crème 
Riz blanc 	Salade verte *****	Haricots verts sautés	Riz	Radiatori ou Linguines
Coulommiers	Yaourt nature sucre	Fromage	Petit suisse	Petit moule ail et fines herbes
Clémentine 	Ananas kiwi 	Biscuit carré pomme	Le coco cake 	Crème à la vanille

Légende



Tutti Frutti



Plat végétarien



Haute Valeur
Environnementale



Dessert de
ma mamie



Pêche
responsable



Malguénac

Semaine du 15 au 19 décembre 2025

La magie de Noël

LUNDI 15/12/2025	MARDI 16/12/2025	MERCREDI 17/12/2025	JEUDI 18/12/2025	VENDREDI 19/12/2025
Coleslaw 	Endives aux noix 	Crudités 	Mousse de canard	Betteraves vinaigrette 
Rôti de porc sauce moutarde 	Steak de lentilles aux légumes 	Chipolatas 	Rôti de dinde sauce forestière	Merlu sauce à l'aneth 
Boulgour aux poireaux 	Carottes au cumin	Purée de pdt *****	Frites Brocolis 	Riz
Edam	Vache qui rit	Yaourt nature	***** *****	Fromage
Fruit de saison 	Mousse au chocolat	Fruits de saison 	Délice de Noël	Fruits de saison 

Légende



Viande Bovine Française
(VBF)



De saison



Soupe du chef



Recette du chef



Pêche
responsable